**上海市跆拳道协会晋段（品）复习提纲**

**一品提纲**

**选择题**

1. 跆拳道的正确英文书写？(A)

A.TAE KWON DO B.TAI QUAN DAO C.TAE KWON DAO

1. 中国跆拳道协会级位证书等级共分为？(A)

A.9级 B.8级 C.10级

1. 跆拳道段位等级共分为？(B)

A.7段 B.9段 C.8段

1. 跆拳道太极品势共有多少套？(B)

A.7套 B.8套 C.9套

1. 参加跆拳道训练进入道馆时应先？(B)

A.跑步 B.敬礼 C.休息

1. 跆拳道比赛和训练时国际用语是？(A)

A.韩语 B.英语 C.中文

1. 跆拳道比赛的时候可以穿鞋吗？(B)

A.可以 B.不可以 C.随意

1. 跆拳道训练时必须的装备是什么？(A)
   * 1. 道服和腰带 B.道服和道鞋 C.道鞋和腰带
2. 跆拳道的训练的宗旨是什么？(A)
   * 1. 以礼始以礼终 B.一腿致胜 C.击倒他人保护自己
3. 跆拳道奥运竞技比赛的时候是有几个运动员在场上对打？(B)

A.4个 B.2个 C.3个

1. 跆拳道腿法技术共有多少种基础腿法？(B)

A.10种 B.9种 C.8种

1. 跆拳道比赛中允许用拳攻击对手头部吗？(B)
   * 1. 允许 B.不允许 C.随意
2. 跆拳道是奥运会的正式比赛项目吗？(A)
   * 1. 是的 B.不是的 C.不确定
3. 品势太极四章共有多少个动作？(C)

A.18个 B.19个 C.20个

1. 太极五章品势第八个动作是什么？(A)
   * 1. 弓步背拳进攻 B.三七步单手刀防御 C.三七步手刀防御
2. 跆拳道级位品势的演武路线是？(A)
   * 1. 王字型 B.工字型 C.丰字型
3. 横踢腿的动作要领是脚跟击打？(B)
   * 1. 正确 B.不正确 C.随意
4. 竞技比赛时护臂护腿护裆如何穿着？(A)
   * 1. 穿在道服内 B.穿在道服外 C.可以不穿
5. 跆拳道晋级考试过程中蓝带是几级？(A)
   * 1. 四级 B.五级 C.三级
6. 跆拳道竞技比赛是按照（）来划分级别的？(A)
   * 1. 体重和年龄 B.腰带级别和身高 C.练习时间和年龄
7. 跆拳道高丽品势是黑带（）段品势(A)

A.一段 B.二段 C.三段 D.四段

1. 跆拳道品势太极六章共有（）动作，高丽品势共有（）动作。(B)(F)

A.18个 B.19个 C.20个 D.25个 E.27 F.30个

1. 中国跆拳道官方网站可以查询？(B)
   * 1. 比赛成绩和奖金 B.级段证或赛事资料查询 C.购买跆拳道用品
2. 中国跆拳道协会认可的段证是？(A)
   * 1. 中国跆拳道协会 B.世界跆拳道协会 C.世界跆拳道武道联盟
3. 跆拳道腿法技术中的前旋踢击打时着力点部位是？(B)
   * 1. 脚面 B.脚跟 C.小腿
4. 练习跆拳道更需要掌握的是？(A)
   * 1. 礼仪礼节 B.强壮的身体 C.技术的使用
5. 中国跆拳道协会规定从事跆拳道教学必须是（）以上才可以。(B)
   * 1. 红黑带 B.黑带一段 C.一品以上
6. 跆拳道比赛中对头部构成犯规技术的动作为？(A)
   * 1. 拳击打头部 B.脚踢击打头部 C.摔倒对方