

中国跆拳道协会 2020 年首届线上少儿跆拳道 品势公开赛赛事规程



一、 活动背景

为进一步推广、普及跆拳道运动，逐步探索“互联网+跆拳道”的发展新模式，搭建广大跆拳道运动爱好者在线交流、学习平台，展示跆拳道项目魅力，促进青少年身心健康，激发广大群众参与热情。特举办 2020 年首届线上少儿跆拳道品势公开赛，本次赛事采用线上比赛形式，参与选手须在规定时间内上传视频完成报名。

二、 赛事组织

主办单位：中国跆拳道协会

协办单位：各区域性单位会员、职业性单位会员

三、 赛事主题

“少年强，中国强！加油吧孩子们！梦想就在前方！”

四、 比赛方式

通过互联网平台线上报名，上传参赛视频，由赛事评委组评选出获奖参赛作品。由于赛事通知印发后，广大跆拳道爱好者参与热情高涨，因此主办单位将每组别报名人数上限由原 150 人调整为 300 人，本次比赛不收取任何报名费用。

五、 比赛时间

线上报名：2020 年 5 月 9 日-5 月 20 日

裁判评选：2020 年 5 月 21 日-5 月 31 日

成绩公布：2020 年 6 月 1 日

六、 报名办法

线上报名开启时间为：2020 年 5 月 9 日上午 10 点，报名方法：

第一步：关注中国跆拳道协会官方微信号。

第二步：关注成功后进入微信公众号，在回复栏中输入“报名”或“报名参赛”点击发送。

第三步：公众号自动弹出赛事报名信息，微信扫描/识别赛事二维码点击报名即可。

七、 赛事内容与注意事项

(一) 赛事分组

项目	组别	规定品势内容
个人品势	幼儿组（4-5 周岁）	太极一章
	儿童组（6-7 周岁）	太极三章
	少儿组（8-9 周岁）	太极四章
	少年组（10-12 周岁）	太极六章

(二) 注意事项

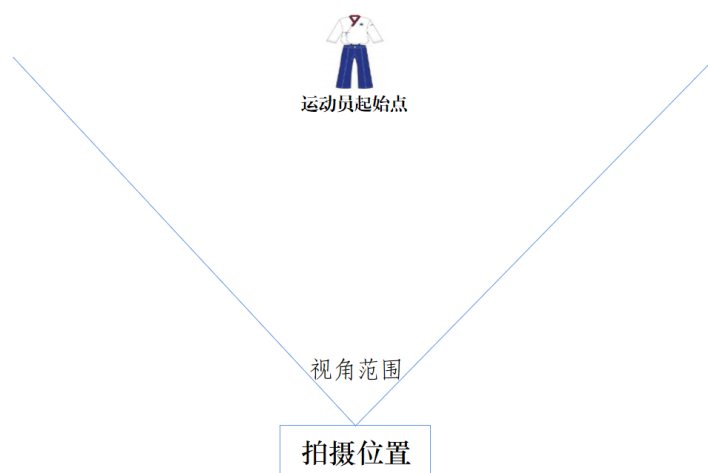
1. 服装要求：

- （1）必须身着道服系道带；
- （2）道服及标志物限定：道服任何位置不得采用诸如“中国、CHINA、CHN”等中英文国家标识；
- （3）不得穿着道鞋及运动鞋参加比赛。

2. 拍摄要求：

- （1）正面视角，必须全身入镜，视频不得进行二次编辑；
- （2）整套品势动作须连贯完成，开始前及结束保留不低于3 秒时间；
- （3）完整视频时间限定 1 分 30 秒以内；
- （4）视频要求正面水平拍摄，建议拍摄距离 4 米~5 米。

如图所示：



(5) 拍摄流程举例：

第一步：运动员立正站立于场地中（3 秒）；

第二步：行礼；

第三步：完成整套品势；

第四步：行礼，回到立正姿势（3 秒以上）。

3. 上传视频要求：

(1) 上传视频需画面流畅、清晰、无遮挡；

(2) 上传视频即表示同意参赛，主办单位对本次赛事所有视频资料具有免费使用权。

4. 参赛人员报名时需填写真实有效个人信息，如提供虚假报名信息的一经核实取消参赛资格。

八、 成绩评定

赛事成绩由中国跆拳道协会组织评委会进行评审打分，最终评出本届赛事获奖名单并进行公示。除获奖作品外，其余优秀作品也将通

过官媒进行公开展示。

九、 奖项设置

各组别设一等奖 2 名，二等奖 4 名，三等奖 6 名，优秀奖 8 名；获奖者颁发中国跆拳道协会获奖证书和纪念奖品。

十、 联系方式

赛事报名： 苏 伟 010-87180971

竞赛咨询： 陈 亮 010-67122671

十一、 其它事项

视频拍摄需在保证个人安全的情况下进行视频拍摄；凡提交作品的参赛者，均视为自愿接受上述各项规定；本次大赛有关事宜最终解释权归主办方所有。

中国跆拳道协会

2020 年 5 月 8 日