

文号：(2018-11-18)



江西省跆拳道协会

2019 年长三角地区青少年跆拳道友谊赛竞赛规程

为共同推进长三角地区大众跆拳道运动的发展，搭建长三角地区跆拳道联谊平台。江西省跆拳道协会、上海市跆拳道协会、浙江省跆拳道协会、江苏省跆拳道协会共同协商，决定于 2019 年元月举办迎新年长三角地区跆拳道协会交流联谊会，其间进行长三角青少年跆拳道友谊比赛，由四家协会各自从本地跆拳道俱乐部选出 20-30 名优秀选手参加，比赛总人数不超过 120 人。

一、主办单位：长三角地区跆拳道联谊会

二、承办单位：江西省跆拳道协会

三、参赛单位：江西省、浙江省、上海市、江苏省跆拳道协会，以跆协代表队为单位进行报名，每队参赛运动员限报 30 人。

四、比赛时间、地点：

1、比赛时间：2019 年 1 月 4-6 日

2、比赛地点：江西省南昌市金燕国际温泉酒店

五、比赛项目：个人竞技、个人品势、混双品势、跆拳道舞。

(一) 个人竞技年龄和级别：（各级别各代表队限报 2 人）

1、儿童组：2008 年 1 月 1 日—2009 年 12 月 31 日出生

男子：21-25kg、28kg、31kg、35kg、39kg、43kg、48kg

女子：19-23kg、26kg、29kg、32kg、36kg、40kg、45kg

2、少儿组：2006 年 1 月 1 日—2007 年 12 月 31 日出生

男子：26-30kg、33kg、36kg、40kg、44kg、48kg、53kg

女子：23-27kg、30kg、33kg、36kg、39kg、43kg、48kg

3、少年组：2004 年 1 月 1 日—2005 年 12 月 31 日出生

男子：31-35kg、38kg、41kg、45kg、49kg、54kg、59kg

女子：28-32kg、35kg、38kg、42kg、46kg、50kg、55kg

（二）品势比赛组别和级别：

个人品势：各组别限报 1 人

混双品势：各组别限报 1 组

1、儿童男、女个人，混双

2009 年 1 月 1 日—2011 年 12 月 31 日出生

2、少儿男、女个人，混双

2007 年 1 月 1 日—2008 年 12 月 31 日出生

3、少年男、女个人，混双

2005 年 1 月 1 日—2006 年 12 月 31 日出生

组别 (个人、混双)	级别	决赛品势
儿童组	绿带以下	太极二章
少儿组	蓝带以下	太极二、三章
少年组	蓝带以下	太极三、四章
儿童组	蓝红带以下	太极四章
少儿组	红黑带以下	太极五、六章
少年组	红黑带以下	太极六、七章
儿童组	红黑带以下	太极七章
少儿组	一品、一品以上	太极八章、高 丽
少年组	一品（段）以上	高 丽、金 刚

（三）跆拳道舞：各队限报一队，每队由 5-10 人组成，不分

性别与年龄；赛前报到时提交比赛用音乐 U 盘；比赛时间 2 分半至 3 分半内完成。

六、比赛办法

- （一）采用中国跆拳道协制定的最新跆拳道品势、竞技竞赛规则。
- （二）竞技比赛采用单败淘汰赛。当某级别报名人数只有 1 人时，合并或取消该级别。
- （三）跆拳道舞比赛采用当场示分的方法，按评分高低录取名次。
- （四）竞技比赛局、时规定：
 - 1、儿童组每场比赛为二局，每局一分钟，局间休息半分钟；
 - 2、其他组每场比赛为二局，每局一分半钟，局间休息半分钟。
- （五）参赛运动员自备并须身穿中跆协指定、推荐的品势、竞技道服参赛，竞技队员要自带护裆，护腿，护臂，比赛时穿在道服内。

七、录取名次及奖励办法

- 1、个人竞技、个人品势、混双品势比赛录取前三名给予奖励；
- 2、跆拳道舞录取前三名给予集体奖励；
- 3、男女竞技最佳技术奖各 1 名。男女品势最佳技术奖各 1 名。
- 4、设“运动员友谊奖”若干名
- 5、设“优秀教练员奖”若干名，设“优秀裁判员奖”若干名。
- 6、设“优秀组织奖”、“最佳团队奖”等

八、报名与报到

- 1、各协会于 12 月 25 日前将报名表发送至江西省跆拳道协会邮箱：2897425741@qq.com

报名联系人：肖舒鹏

联系电话：13607006835（微信同号）

- 2、各协会负责提供本地区报名参加竞技的运动员在赛前一周内的称重视频（须有裁判监称），以及提供参赛队员的体检、保险证明

和二代身份证与近期电子照片（现场制作运动员、教练员证件）。

3、报到时间:2019 年元月 4 日下午 18:00 前

4、地点：南昌市新建区温泉大道 8 号，金燕国际温泉酒店。

九、经费

1、比赛各项费用由各协会或参赛队（人）承担

2、各协会选派 3-4 名随队裁判员，交通、食宿及裁判补助费用均由各协会负担。不足部分由承办单位选派（志愿者）。

十、比赛未尽事宜，由各协会共同协调、沟通解决。

长三角地区跆拳道联谊会
江西省跆拳道协会（代章）

2018 年 11 月 18 日

